

INFORMASJON RINDAL SPAREBANK SKI-CUP 2014

Skigruppa i Rindal IL arrangerer Rindal Sparebank Ski-cup hver torsdag fram til april, med premiering etter antall deltakelser. Poengrenn og skicross blir felles arrangement for hele bygda, det er kun skileik som arrangeres i parallell ved Tjønna og på Skogsletta.

I Rindal Sparebank Ski-cup 2014 inngår følgende arrangement:

- **Skileik og Skicross** (her er det snakk om å "reinn se på ski"!)
 - o Det arrangeres skileik 4 ganger i parallell i skileikområdet østom Tjønna og på Skogsletta
 - o Det arrangeres skileik 1 gang ifm Tørsåslødagen
 - o Skicross arrangeres 3 ganger (uten tidtaking). Her legges det opp til en hinderløype på ski, og vi satser på speakertjeneste
- **Poengrenn og Rindals-mesterskap**
 - o Det blir arrangert 5 poengrenn og 1 Rindalsmesterskap; 3 av disse i fristil (ved Tjønna) og 3 i klassisk (Skogsletta). Her tas det tid på alle i skolealder (ingen rangert resultatliste under 11 år), mens de under skolealder registreres som deltatt, uten tid.

Speakertjeneste og saft hver gang for poengrenn, Rindals-mesterskapet og skicross ved Tjønna.

Åpen kiosk i forbindelse med arrangement ved Skogsletta.

Før første poengrenn vil det bli utdelt startnummer som ungene bruker hele sesongen, og det skal brukes på alle poengrenn gjennom sesongen. Det deles naturligvis også ut startnummer på de påfølgende poengrennene for de som ikke deltar første gang.

Premiering:

- Gullmedalje: minst 9 oppmøter
- Sølvmedalje: minst 5 oppmøter
- Bronse: 1-4 oppmøter

Totalt er det altså 14 arrangement som kvalifiserer til ett oppmøte: alle skileiker, alle skicrosser, alle poengrenn og Rindals-mesterskapet.

For Rindalsmesterskapet er det premieutdeling bare fra 11 år og oppover (der det også kåres Rindalsmestere), mens Rindalsmesterskapet vil telle som poengrenn for de fra 10 år og nedover. Premieutdeling for antall oppmøter på skileik/poengrenn/skicross og Rindalsmesterskap (11år->) vil som før skje på basaren i Rindalshuset etter sesongen.

Skitrening tirsdager 18:00: Legg forøvrig merke til at det **alle tirsdager er "vanlig" skitrening med oppmøte ved tidtakerbua klokken 18:00. Stilart: klassisk oddetallsuker og fristil i partallsuker.** Her er det også mye lek, men vi prøver i tillegg å gi ungene litt teknikkinstruksjon mens de er i «motorisk gullalder». Følg med på Rindal IL Ski sine Facebook-sider for ev. endringer, kan skje samme dag pga vær- og føreforhold.

Smøretips – smørehjelp: Nytt av året er smøretips for tirsdager med klassisktrening; ca kl 17:00 vil «dagens smøretips» dukke opp på facebook-sidene til Rindal IL, ski. For tirsdager med klassisktrening tilbyr vi også smørehjelp, møt opp i god tid og henvend dere til trenerne hvis dere trenger hjelp med smurning.

Oppsett Rindal Sparebank Ski-cup 2014

Dato/tid	Oppmøtested	Arrangement
Tors 09.01 18:00	Tjønna og Skogsletta	Skileik
Tors 16.01 18:00	Tidtakerbua v/ Tjønna	Poengrenn, fristil (utdeling startnr.)
Tors 23.01 18:00	Tjønna og Skogsletta	Skileik
Tors 30.01 18:00	Skogsletta	Poengrenn, klassisk
Tors 06.02 18:00	Tjønna og Skogsletta	Skileik
Tors 13.02 18:00	Tidtakerbua v/ Tjønna	Poengrenn, fristil
Tors 20.02 18:00	Tidtakerbua v/ Tjønna	Skicross
Tors 27.02 18:00	Skogsletta	Poengrenn, klassisk
Tors 06.03 18:00	Tjønna og Skogsletta	Skileik
Tors 13.03 18:00	Tidtakerbua v/ Tjønna	Rindalsmesterskap, fristil
Søn 16.03 12:00	Tørsåsløa	Tørsåslødag, skileik
Tors 20.03 18:00	Skogsletta	Poengrenn, klassisk
Tors 27.03 18:00	Tidtakerbua v/ Tjønna	Skicross
Tors 03.04 18:00	Tidtakerbua v/ Tjønna	Skicross

Rindalsrennet arrangeres 22.desember. Rindals-Trollstafetten arrangeres 5. februar. Nordmarkløpet arrangeres 9. mars. Rindølrennet arrangeres 23. mars.

Rindal IL 6657 Rindal post@rindalil.no www.rindalil.no Kontonr: 4111.06.00958 Org.nr: 871 375 402

Hovedsamarbeidspartner:



Partnere:

