

**Jr-NM 2010 Langrenn Fristil**  
**Offisiell resultatliste for M 18 år 10km fristil**  
**Ullsheim skiarena 06.03.2010**

**M 18 år 10km fristil**

| Plass | Navn                       | Klubb                          | Start nr. | Tid     | Etter   |
|-------|----------------------------|--------------------------------|-----------|---------|---------|
| 1     | Sindre Bjørnestad Skar     | Bærums Verk IF                 | 342       | 23:08,5 | 00:00,0 |
| 2     | Vetle Sjøstad Christiansen | Geilo IL                       | 239       | 23:22,7 | 00:14,2 |
| 3     | Sindre S. Hammerlund       | Asker SK                       | 340       | 23:53,5 | 00:45,0 |
| 4     | Sindre Høgset              | Vinje IL                       | 325       | 24:00,0 | 00:51,5 |
| 5     | Daniel Stock               | Vadsø SK                       | 329       | 24:00,9 | 00:52,4 |
| 6     | Martin Nyenget             | Siggerud IL - Ski              | 343       | 24:01,8 | 00:53,3 |
| 7     | Karstein Johaug jr.        | Nansen, IL                     | 321       | 24:03,2 | 00:54,7 |
| 8     | Jonas Udjus Frorud         | Skiptvet IL                    | 322       | 24:03,3 | 00:54,8 |
| 9     | Martin Mikkelsen           | Medkila SL                     | 316       | 24:04,9 | 00:56,4 |
| 10    | Fredrik Gjesbakk           | Bossmo og Ytteren IL           | 296       | 24:10,0 | 01:01,5 |
| 11    | Håvard Gutubø Bogetveit    | Førde IL                       | 209       | 24:10,4 | 01:01,9 |
| 12    | Espen Aronsveen            | Njård/ Team Kollen             | 334       | 24:19,7 | 01:11,2 |
| 13    | Pål Trøan Aune             | Steinkjer SK                   | 338       | 24:23,9 | 01:15,4 |
| 14    | Martin Berg Tuveng         | Nansen, IL                     | 320       | 24:33,8 | 01:25,3 |
| 15    | Erlend Moian Nydal         | Njård/ Team Kollen             | 327       | 24:34,3 | 01:25,8 |
| 16    | Vebjørn Johnsen            | Vesterfjell og Omegn IL        | 336       | 24:39,8 | 01:31,3 |
| 17    | Hallvard Løfald            | Rindals-Troll, IK              | 337       | 24:41,5 | 01:33,0 |
| 18    | Henrik Bakke               | Driv IL/ Team Synnfjell        | 328       | 24:44,1 | 01:35,6 |
| 19    | Erling Aalvik              | Kvam Langrenn- og Skiskyttarki | 238       | 24:46,4 | 01:37,9 |
| 20    | Eirik Farstad              | Burfjord IL                    | 278       | 24:47,9 | 01:39,4 |
| 21    | Ole Vidar Eriksrud         | Konnerud IL                    | 333       | 24:54,3 | 01:45,8 |
| 22    | Kenneth Støre Kristiansen  | Siso, IL                       | 335       | 25:02,7 | 01:54,2 |
| 23    | Gjermund Nilsen            | Gran IL/ Team Hadeland         | 331       | 25:05,8 | 01:57,3 |
| 24    | Jørgen Grav                | Heming, IL/ Team Kollen        | 286       | 25:07,4 | 01:58,9 |
| 25    | Markus Johansen Westgaard  | Trøsken IL                     | 324       | 25:08,8 | 02:00,3 |
| 26    | Alexander Rød Hoel         | Oseberg Skilag                 | 326       | 25:12,8 | 02:04,3 |
| 27    | Geir Marius Øie            | Stordal IL                     | 254       | 25:16,0 | 02:07,5 |
| 28    | Thor Emil Kvernevik        | Vang Skiløperforening          | 319       | 25:16,4 | 02:07,9 |
| 29    | Hans Christian Tungesvik   | Jardar IL                      | 318       | 25:18,2 | 02:09,7 |
| 30    | Erlend Vedeler Stubbe      | Njård                          | 206       | 25:18,6 | 02:10,1 |
| 31    | Sturla Lie                 | Viking, TIF                    | 330       | 25:20,0 | 02:11,5 |
| 32    | Olav Erling Aaland         | Sunnylven IL                   | 274       | 25:20,2 | 02:11,7 |
| 33    | Håkon Hjelstuen            | Lyn Ski/ Team Kollen           | 317       | 25:20,3 | 02:11,8 |
| 34    | Erik Bråten                | Rustad IL/ Team Kollen         | 255       | 25:21,0 | 02:12,5 |
| 35    | Tor Håkon Skogstad         | Lundamo IL                     | 344       | 25:21,1 | 02:12,6 |
| 36    | Ove Brynhildsvoll          | Tydal IL                       | 221       | 25:22,7 | 02:14,2 |
| 37    | Håkon Lie                  | Åmdal IL                       | 308       | 25:23,2 | 02:14,7 |
| 38    | Bendik Bang Pedersen       | Kjelsås IL - ski               | 314       | 25:24,2 | 02:15,7 |
| 39    | Tor Henrik Balk            | Sandnes                        | 282       | 25:25,1 | 02:16,6 |
| 40    | Henrik Bye Øren            | Lillehammer Skiklub            | 299       | 25:26,7 | 02:18,2 |
| 41    | Ole Martin Erdal           | Førde IL                       | 311       | 25:28,6 | 02:20,1 |
| 42    | Jon-Inge Vetrhus           | Suldal IL                      | 213       | 25:29,9 | 02:21,4 |
| 43    | Fredrik Skirbekk Vister    | Bækkelagets SK/ Team Kollen    | 341       | 25:31,2 | 02:22,7 |

**Jr-NM 2010 Langrenn Fristil**  
**Offisiell resultatliste for M 18 år 10km fristil**  
**Ullsheim skiarena 06.03.2010**

|    |                          |                                   |     |                 |
|----|--------------------------|-----------------------------------|-----|-----------------|
| 44 | Eivind Øygard            | Jølster IL                        | 228 | 25:31,4 02:22,9 |
| 45 | Per Harald Skogstad      | Lundamo IL                        | 310 | 25:32,1 02:23,6 |
| 46 | Ole Gunnar Wangensteen   | Fjellblom IL                      | 251 | 25:32,3 02:23,8 |
| 47 | Hans Yngvar Haugrud      | Furnes Skiløperforening           | 244 | 25:32,7 02:24,2 |
| 48 | Eirik Mjelde             | Osterøy IL                        | 313 | 25:33,7 02:25,2 |
| 49 | Petter Rinde Øverland    | Sannidal IL                       | 203 | 25:37,5 02:29,0 |
| 50 | Odd Erlend Hansen Berg   | Grue IL                           | 279 | 25:38,6 02:30,1 |
| 51 | Martin Hallen            | Kjelsås IL - ski/ Team Kollen     | 275 | 25:39,2 02:30,7 |
| 52 | Hans Fredrik Fahle       | Lillomarka SK/ Team Kollen        | 266 | 25:41,1 02:32,6 |
| 53 | Andreas Døble            | Oddersjaa SSK                     | 262 | 25:42,1 02:33,6 |
| 54 | Anders Sætherø           | Stjørdals-Blink, IL               | 273 | 25:43,0 02:34,5 |
|    | Anders Bøe Jevnaker      | Raufoss IL/ Gjøvik/Toten Langrenn | 305 | 25:43,0 02:34,5 |
| 56 | Lars Myhre Nymoen        | Skiptvet IL                       | 272 | 25:44,1 02:35,6 |
| 57 | Markus Thrygg            | Jardar IL                         | 289 | 25:44,5 02:36,0 |
| 58 | Morten Nerem             | Emblem IL                         | 243 | 25:45,3 02:36,8 |
| 59 | Thomas Gifstad           | Oppegård IL                       | 339 | 25:45,6 02:37,1 |
| 60 | Fredrik Schwencke        | Lyn Ski/ Team Kollen              | 332 | 25:47,4 02:38,9 |
| 61 | Sondre Jakobsen Fagerås  | Strømmen og Lillestrøm SK/ Team   | 226 | 25:48,4 02:39,9 |
| 62 | Fredrik Rosanoff         | Vadsø SK                          | 211 | 25:49,8 02:41,3 |
| 63 | Balder Angel             | Heming, IL                        | 247 | 25:50,3 02:41,8 |
| 64 | Joakim Granlund Skaug    | Stokke IL                         | 290 | 25:51,8 02:43,3 |
| 65 | Bjørnar Skjold Granerød  | Stokke IL                         | 306 | 25:54,5 02:46,0 |
| 66 | Tony Gjendahl            | Vang Skiløperforening             | 276 | 25:58,0 02:49,5 |
| 67 | Gøran Flått              | IL Hållingen                      | 231 | 25:59,3 02:50,8 |
| 68 | Magnus Hatlestad Hovland | Jardar IL                         | 323 | 26:06,6 02:58,1 |
| 69 | Ludvig Bøgseth           | Namdalseid IL                     | 227 | 26:08,3 02:59,8 |
| 70 | Stian S. Sandøy          | Bromma IL                         | 224 | 26:08,6 03:00,1 |
| 71 | Ole Sæterbø              | Surnadal IL                       | 307 | 26:10,6 03:02,1 |
| 72 | Piera Niillas Tobiassen  | Forsøk, IL                        | 235 | 26:11,7 03:03,2 |
| 73 | Sindre Lysne Benestad    | Fossum IF                         | 294 | 26:11,8 03:03,3 |
| 74 | Torjus Fongaard          | Njård                             | 300 | 26:13,6 03:05,1 |
| 75 | Sondre Handeland         | Sauda IL                          | 269 | 26:15,7 03:07,2 |
| 76 | Bjørn Harald Sandvik     | Innstrandens IL                   | 230 | 26:19,7 03:11,2 |
| 77 | Pål Bilit Sveen          | Vind IL/ Gjøvik/Toten Langrenn    | 219 | 26:19,9 03:11,4 |
| 78 | Fredrik Holthe           | Byåsen IL                         | 283 | 26:21,6 03:13,1 |
| 79 | Thomas Voreland          | Ringkollen SK                     | 225 | 26:26,9 03:18,4 |
| 80 | Torbjørn Remmen          | Nordreisa IL                      | 233 | 26:30,1 03:21,6 |
| 81 | Knut Olav Øygard         | Jølster IL                        | 292 | 26:34,5 03:26,0 |
| 82 | Ørjan Søderblom          | Ankenes SK                        | 242 | 26:35,1 03:26,6 |
| 83 | Andreas Grimstvedt       | Fossum IF                         | 208 | 26:39,9 03:31,4 |
| 84 | Sondre Hansen Eriksen    | Nittedal IL/ Team Synnfjell       | 268 | 26:40,6 03:32,1 |
| 85 | Emil Hosoy               | Osterøy IL                        | 258 | 26:48,8 03:40,3 |
| 86 | Preben Langdal           | Oppegård IL                       | 218 | 26:49,4 03:40,9 |
| 87 | Sindre Odberg Palm       | Spydeberg IL                      | 199 | 26:50,5 03:42,0 |
| 88 | Ivar Lycke               | Jardar IL                         | 241 | 26:50,9 03:42,4 |
| 89 | Håkon Abrahamsen Nilsen  | Alta IF/ Team Nordlysbyen Ski     | 234 | 26:52,4 03:43,9 |

**Jr-NM 2010 Langrenn Fristil**  
**Offisiell resultatliste for M 18 år 10km fristil**  
**Ullsheim skiarena 06.03.2010**

|     |                         |                                  |     |                 |
|-----|-------------------------|----------------------------------|-----|-----------------|
| 90  | Rune Kjoesen Talsnes    | Leik, IL                         | 210 | 26:52,5 03:44,0 |
| 91  | Lars Hagelsteen Vik     | Holeværingen, IL                 | 293 | 26:55,2 03:46,7 |
| 92  | Stian Aune              | Byåsen IL                        | 277 | 26:57,8 03:49,3 |
| 93  | Eivind Andreas Rød      | Asker SK                         | 201 | 26:59,1 03:50,6 |
| 94  | Bendik Brandvold        | Kjelsås IL - ski                 | 200 | 26:59,6 03:51,1 |
| 95  | Einar Kjelland-Mørdre   | Lyn Ski/ Team Kollen             | 249 | 27:03,7 03:55,2 |
| 96  | Vegard Kvam             | Bjugn IL                         | 285 | 27:04,8 03:56,3 |
| 97  | Erlend Aune             | Viggja IL                        | 246 | 27:06,2 03:57,7 |
| 98  | Halvor Grepperud        | Rustad IL/ Team Kollen           | 291 | 27:06,7 03:58,2 |
| 99  | Kasper Kjeldsen         | Fjellblom IL                     | 295 | 27:07,2 03:58,7 |
| 100 | Per Sveta               | Helleland IL                     | 284 | 27:10,4 04:01,9 |
| 101 | Tarjei Samnøy Amundsen  | Viking, TIF                      | 229 | 27:11,4 04:02,9 |
| 102 | Haakon Bergsholm        | Stokke IL                        | 205 | 27:17,9 04:09,4 |
| 103 | Eivind Stokke           | Åseral IL                        | 260 | 27:18,1 04:09,6 |
| 104 | Stian Storsveen         | Jømna/Heradsbygd Langrenn        | 253 | 27:19,8 04:11,3 |
| 105 | Daniel Stenslet         | Frogner IL                       | 264 | 27:23,3 04:14,8 |
| 106 | Johan Knoph Bjerknes    | Fossum IF                        | 252 | 27:30,5 04:22,0 |
| 107 | Martin Haugan Salmon    | Heddal IL                        | 236 | 27:30,7 04:22,2 |
| 108 | Arnkjell Hustvedt       | Rustad IL/ Team Kollen           | 267 | 27:33,2 04:24,7 |
| 109 | Vegard Mandal Johansen  | Byåsen IL                        | 261 | 27:41,2 04:32,7 |
| 110 | Fridtjof Brodin         | Kjelsås IL - ski                 | 204 | 27:41,8 04:33,3 |
| 111 | Nikolai Hanevik         | Bulken IL                        | 288 | 27:48,5 04:40,0 |
| 112 | Espen Kvålshagen        | Bøverdalen IL                    | 202 | 27:56,0 04:47,5 |
| 113 | Erlend Kirkeboen Husom  | Lillehammer Skiklub              | 259 | 27:57,3 04:48,8 |
| 114 | Kristoffer Hovland Berg | Bærums Verk IF                   | 245 | 28:03,8 04:55,3 |
| 115 | Magnus A. Johnsen       | Drøbak-Frogn IL                  | 222 | 28:11,0 05:02,5 |
| 116 | Inge Fjeldstad Ravnås   | Mjøndalen IF                     | 280 | 28:13,1 05:04,6 |
| 117 | Sverre Turter Sandvold  | Lyn Ski/ Team Kollen             | 232 | 28:15,0 05:06,5 |
| 118 | Håvard Bertelsen        | Hei, IL - Ski/ Team Grenland Ski | 309 | 28:18,7 05:10,2 |
| 119 | Sindre Stefferud        | Vadsø SK                         | 217 | 28:19,1 05:10,6 |
| 120 | Pål Tromsnes            | Ringeby/Fåvang SK                | 312 | 28:21,5 05:13,0 |
| 121 | Gjermund Kittelsrud     | Vestre Gran IL/ Team Hadeland    | 223 | 28:26,7 05:18,2 |
| 122 | Lars Lyche              | Molde og Omegn IF - Ski          | 207 | 28:30,9 05:22,4 |
| 123 | Håkon Nordtorp          | Nittedal IL                      | 212 | 28:41,2 05:32,7 |
| 124 | Tormod Vatten           | Surnadal IL                      | 271 | 28:42,2 05:33,7 |
| 125 | Håvard Hildeskor        | Kjelsås IL - ski                 | 301 | 28:43,8 05:35,3 |
| 126 | Frode Aas Strandvik     | Steinkjer SK                     | 270 | 28:49,9 05:41,4 |
| 127 | Robert Søreid Pedersen  | Kilebygda IL/ Team Grenland Ski  | 263 | 29:28,6 06:20,1 |
| 128 | Ove Vinningland         | Bjerkreim IL                     | 315 | 29:30,6 06:22,1 |
| 129 | Emil Kjøniksen          | Stokke IL                        | 215 | 29:45,3 06:36,8 |
| 130 | Andreas Kjellstadli     | Skoppum IL                       | 297 | 29:54,3 06:45,8 |
| DNS | Anders Berg Stensrud    | Hedalen IL                       | 302 |                 |
| DNS | Andreas Helgemo         | Byåsen IL                        | 216 |                 |
| DNS | Brian Kristiansen       | Runar, IL                        | 240 |                 |
| DNS | Håkon Hjelle Carlson    | Lillehammer Skiklub              | 256 |                 |
| DNS | Jørgen Thorud Grinna    | Hokksund IL                      | 298 |                 |

---

**Jr-NM 2010 Langrenn Fristil**  
**Offisiell resultatliste for M 18 år 10km fristil**  
**Ullsheim skiarena 06.03.2010**

---

|               |                           |                         |             |                |
|---------------|---------------------------|-------------------------|-------------|----------------|
| DNS           | Kolbjørn Ulvund           | Eldar IL                | 281         |                |
| DNS           | Marius Hol                | Bardufoss og Omegn IF   | 220         |                |
| DNS           | Olav Johan Hillestad      | Senja Ski               | 265         |                |
| DNS           | Ole Kristian Stav         | Flå IL                  | 287         |                |
| DNS           | Petter Maurseth Blindheim | Bulken IL               | 257         |                |
| DNS           | Simen Kringsjå Larsen     | Furnes Skiløperforening | 304         |                |
| DNS           | Thomas Evjestad           | IL Bjørn                | 214         |                |
| DNS           | Thor Andre Uppstad        | Froland IL              | 303         |                |
| DNS           | Tor Henrik Bruun          | Botnan IL               | 250         |                |
| DNS           | Vemund Vognild Volden     | Strindheim IL           | 248         |                |
| Fullførte:130 |                           | Påmeldte:145            | Premier: 44 | Startende: 130 |

---

Totalt: Antall: 145